

## ～受け継がれる食文化について～

自分の住んでいる地域で食べられている行事食を1つ選んで調べましょう。  
そのいわれをご両親や地域の人に聞いてみましょう。インターネットで調べてもOKです。

例えば・・・

1月●お正月 お節料理 ●鏡開き おしるこ	7月 ●七夕 そうめん
2月●節分 恵方巻き	8月
3月●ひな祭り ちらし寿司 ●春分の日 ぼたもち	9月 ●秋分の日 おはぎ
4月	10月 ●月見 月見だんご
5月●子どもの日 かしわもち	11月 ●七五三 千歳飴
6月	12月 ●大晦日 年越しそば

※自分のノートに書いてもよいです。

料理名

材料

簡単な作り方

いつ食べるのか？

スケッチ

